



認知症予防セミナー

その「もの忘れ」大丈夫ですか？～今からできる認知症予防～



「もの忘れ」には、正常なものと認知症のサインともいえるものがあります。しかし、認知症はなってしまったら終わりではなく、軽度であれば進行を遅らせることができると言われています。なかには症状が改善し健常者に戻る例もあります。その人らしくいきいきと暮らしていけるよう、今からできる「認知症予防」について、簡単な認知機能チェックも交えながらお話をさせていただきます。

講師プロフィール：岡崎 由佳（SOMPO ひまわり生命保険株式会社）

- 認知症サポーター ●食育・健康改善プランナー

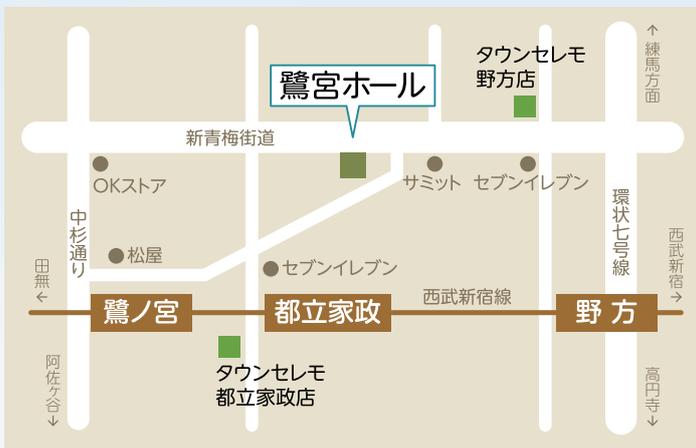
日時 令和元年 ※10時より開場

12月12日 木

10:30 ~ 12:00

※講演後、個別相談をご希望の方はスタッフにお声掛けください。

会場 鷺宮ホール 中野区鷺宮 1-31-17



セミナーについて、お問合わせ ご予約は

●定員 / 先着20名 ※要予約

お申し込み方法 / TEL または FAX でお申込みいただけます。詳しくはお問合わせください。TEL: 0120-961-594

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。お早めにご予約ください。

終活セミナー主催：タウンセレモ

来場者プレゼント



「もの忘れ・認知症を防ぐ！
脳活ドリル 1日1ページ
100日間（TJMBOOK）」をもら
なくプレゼントいたします♪

認知症予防セミナーへのお申し込み方法

セミナーのお申し込みは下記のいずれかの方法でお願いします

1

お電話でのお申し込み

下記のフリーダイヤルまでお電話いただき
①お名前 ②住所 ③お電話番号 をお知らせください



0120-961-594

2

FAX でのお申し込み

下記の必要事項をご記入の上、本チラシをそのまま FAX でお送りください

FAX:03-3389-7327

■ FAX お申し込み書

ふりがな	参加人数	
お名前：	名	
ご住所： 〒 ー	当セミナーをお知りになったきっかけ <input type="checkbox"/> 新聞折込 <input type="checkbox"/> その他チラシ <input type="checkbox"/> 町会・商店街 <input type="checkbox"/> 紹介を受けて	
TEL：	FAX：	E-mail：

お葬式の相談窓口 タウンセレモからのご案内

ご葬儀についての不安・疑問は タウンセレモの事前相談で解消しましょう

相談を通じてお客様一人ひとりのご希望に添った「葬儀プラン」をご案内します。

弊社ではご葬儀をあげられる6割の方が対面での事前相談を利用されています。相談時は「ご葬儀の段取りや流れ」「費用」など、どのようなことでもご質問にお答えします。ご葬儀の費用については、1円単位でお客様のご希望に添ったお見積りを作成しますのでぜひお気軽にご相談ください。

タウンセレモ
の
事前相談
特 徴

- 1 1円単位のお見積りを作成しご提示
- 2 納得できるまで何度でも無料
- 3 相談=契約ではありません

セミナーについて、ご葬儀についてのご相談は